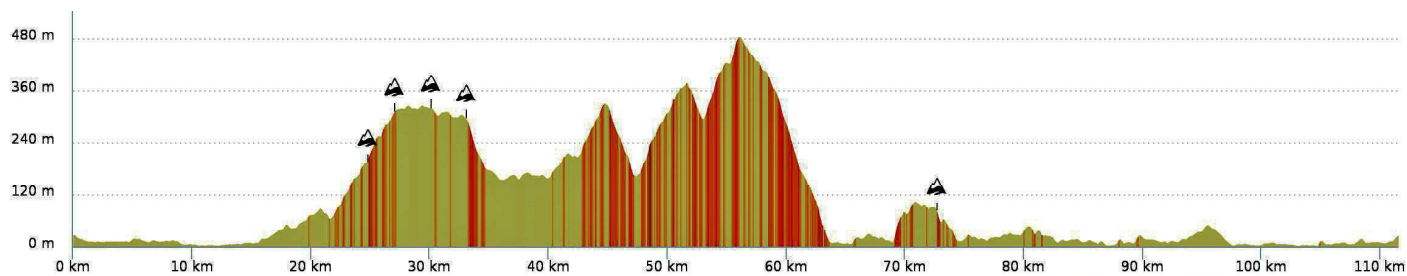


Jour 4



JOUR 4

<https://www.openrunner.com/r/9010262>

102 KM

Départ Roquebrune, direction la Bouverie par la nationale, après 5,5 km, prendre à droite en haut de la bosse pour traverser le pont de chemin de fer, et à gauche chemin du Picoton.

Nous allons traverser la plaine de l'Argens par les vignes et les vergers.

Traversée de Frejus pour rejoindre la RN7 en direction de Canne. nous passerons devant une pagode chinoise authentique, à côté de la chapelle Jean Cocteau. Petite grimpe cool pour franchir le col du Testanier, puis direction les Adrets, nous sommes toujours sur la commune de Frejus. Une belle descente nous conduit vers le lac de Saint Cassien que nous longeons en parti. Ce lac est réputé pour ses silures, des pêcheurs viennent de toute l'Europe pour essayer de capturer « Cassi » le monstre du lac.

Direction Tanneron, une belle montée nous attend, longue et régulière, parmi les chênes liège et les Mimosas; cette route est magnifique en février, superbes panoramas sur les Alpes du sud enneigées, bois de mimosas, puis panoramas sur la baie de Cannes et les îles de Lérins.

Pique nique à Tanneron, sur la place du village.

En 1654 la ville de **Tanneron** est devenue une vicomté voulue par Louis XIV pour la famille Tanneron (la ville tire son nom de la famille), et la vicomté devient indépendante de Fayence. Le vicomte est resté jusqu'en 1712 lorsque le titre a été vendu par la famille au roi ainsi que de nombreux actifs pour rembourser les dettes de jeu contractées à Versailles.

C'est dans un incendie d'une grande importance au Tanneron, qui a ravagé le massif entre le 3 et le 6 octobre 1970, que Martin Gray perdit sa femme et ses quatre enfants.

L'activité économique la plus emblématique de Tanneron est agricole, avec la production de mimosa. Quatre forceries de mimosa sont installées sur la commune.

Après une petite grimpe, une magnifique descente sur Mandelieu, avec encore des panoramas fabuleux sur la baie de Cannes.

Un des sites antiques les plus importants de Mandelieu est celui de **Saint-Cassien**, à la limite de la commune de Cannes. De nombreuses découvertes se sont succédées depuis le XIX^e siècle sur la butte Saint-Cassien (qui fait partie de la commune de Cannes), dans le secteur de l'aérodrome et des terrains de sports (qui se trouvent sur le territoire de la commune de Mandelieu). Sous les terrains de sport, à l'ouest de l'aérodrome, les traces d'une agglomération antique ont été mises au jour. L'élément architectural le plus remarquable est un vaste entrepôt de 1 000 m² qui semble avoir été édifié dans le courant du I^{er} siècle ap. J.-C. Le site semble occupé jusqu'au VI^e siècle et a livré quantité d'objets qui montrent la vitalité du site jusqu'à cette époque au plus tôt. Au pied de la butte, a été découverte une importante nécropole d'époque romaine, avec des sépultures datant du I^{er} au IV^e siècle ap. J.-C.

On peut rapprocher ces découvertes de la petite agglomération de *Ad Horrea* (en latin : *les entrepôts*) à mi-chemin entre *Forum Iulii* (Fréjus) et *Antipolis* (Antibes) sur la Table de Peutinger. La présence d'une petite ville bien reliée au réseau de communications antiques par l'intermédiaire de la Via Julia Augusta passant par Saint-Cassien explique la présence d'une communauté de moines venant des quatre coins de l'empire sur les îles de Lérins.

Notre-Dame d'Avignonnet

Sur une colline surplombant la plaine de la Siagne a été mise au jour une exploitation rurale occupée entre le milieu du I^{er} siècle et le V^e siècle et quelques sépultures du XI^e siècle près de l'ancienne chapelle Notre-Dame aujourd'hui détruite. Le site a aussi été un centre de production de céramique, qui a notamment produit des amphores durant le I^{er} siècle puis de la vaisselle commune durant l'Antiquité tardive. Une des particularités du site réside dans la transformation d'une des salles en mithraeum au IV^e siècle.

Le San Peyre - Colline du San Peyre

Près des vestiges du château d'Avignonnet construit en 1182 par le seigneur de Villeneuve et de la chapelle consacrée à Saint Pierre (San Peyre), ont été découverts quelques traces d'une occupation de l'extrême fin de l'âge du fer et d'une exploitation rurale d'époque romaine en partie dédiée à la viticulture ou oléiculture comme le montre la présence de contrepoids de pressoirs. Il faut encore noter la découverte au XVIII^e siècle d'une plaque de bronze antique portant une dédicace au dieu *Mars Oludios* aux alentours de la colline du

JOUR 4

San Peyre. Cette inscription est d'époque romaine, mais renvoie à une divinité indigène aux consonances celtiques rhabillée à la mode romaine.

Laurent Gandolphe, maire de Mandelieu de 1908 à 1939 et dont une rue porte aujourd'hui le nom, développe la culture du mimosa qui devient l'une des principales activités de la commune. Il participe à l'expansion de l'industrie du liège en promouvant le bouchon de liège et à l'essor du tourisme en obtenant en 1910 la prolongation de la ligne de tramway de Cannes jusqu'au champ de courses. Théoule-sur-Mer devient sous son mandat une commune autonome.

Mandelieu a été le point d'origine de la première section d'autoroute concédée, donc payante, en France (tronçon Mandelieu-Fréjus, mis en service en 1960 par Escota. La société Escota (filiale d'ASF) conserve une partie de son siège social dans la commune

A Mandelieu, nous prenons la direction de La Napoule, nous rentrons par la corniche d'or de l'Esterel, notre terrain de jeu de tous les jours.

Nous enchaînons Le Trayas et son viaduc, Agay et sa baie bien abritée, pour arriver à Saint Raphaël et reprendre la route de Roquebrune.

A demain si vous le voulez bien